

「締め切り」という**圧**を人生にかけて
「いつか」を「イマやる」に変える！

究極のオワマリスト養成講座

『自分が大切にしたいものを大切にできる世界を創る』

本気のメンバー募集中！



人生の終わりに○と思える生き方

それは

あなたにしか創れない世界を生きるということ

あなたにしかできない仕事をするということ

全てが○と思える

そんな人生を一緒に創っていきませんか？

こんにちは、オワマル・ライフコーチの小松さやかです。

このページを開いていただき、ありがとうございます。

かつて、私は自分の可能性を信じたくても信じることができず、悩み苦しんだ時がありました。

福祉の仕事をしていた私は、人の役に立つ仕事をするためには、収入が低いのは仕方ないこと。とっていました。

そして、その反動で、今度はお金さえあれば、好きなことができると、お金を得ることに偏った時がありました。

そのどの生き方も、私を満たすものではありませんでした。

何かを得るため（○にする）には、何かを妥協する・我慢する（×のままにする）

いつの間にか、そんな思考パターンが身につけていました。

でも、病院勤務によって得た「終わりに後悔しない生き方をする」という想いを大切に続けてきた結果、ようやく「全てが○と思える生き方」にたどり着くことができたのです。

今回のグループ講座ではあえて、「仕事を創る」をコンセプトにしました。

仕事を創るとは、

自分の大切にしたいことが大切にできる世界を創るということ。

その世界は、自分も人も幸せにします。

自分も人も幸せになる世界を創ることが、仕事なのだ。

と私は捉えています。

自分も人も×にならない、自分も人も○になる世界

それが、私が目指すオワマルな世界であり、

自分も人も○になる世界を創っている人が、オワマリストなのです。

そんな、オワマリストになりたい仲間たちが仕事を創るために、私が用意した環境が、「究極のオワマリスト養成講座」なのです。

オワマリストになるために大切な3つのこと①

誰かのお役に立ちたければ、“自分に〇つけ”から始めよう

私が、ライフコーチとして独立して3年半。

クライアントさんの多くが、起業を目指す女性でした。

ほとんどの方が、大切にしたい想いをお持ちでした。

もちろん、最初からはっきりと言語化できていた訳ではありません。

最初は、言葉にならない想いを言語化することから始めていきました。

自分の中にある「想い」を言葉にし、受け入れていく過程の中で、どんどん自分自身を大切にできるようになってきます。

想いを語る中で、エネルギーの浄化が起るのです。

自分の本質、過去の体験、今までは受け入れることができなかったものに対しても「おかげさま」の気持ちが強くなり、結果的に「カコまる」「イマまる」になります。

マイナスだと捉えていたものをニュートラルに捉えることができるようになる。

これがエネルギーの浄化なのです。

同時に、エネルギー漏れがなくなり、自分そのものに〇がつけられるようになります。

ここの過程を丁寧にやることなく、すべマルな生き方、仕事を創ることはできません。

もし、今まで「やり方」を学んだけど、うまくいかなかった。

そのことで、自信をなくしている人がいたら、心配いりません。

むしろ、すでに「やり方」は知っているわけですから、このベースを整えることに取り組むことで、その「やり方」を上手に活用できるようになり、一気に結果が出るようになる可能性があります。

仕事を通して、誰かの幸せに貢献するということは、ものすごくエネルギーが必要です。私もライフコーチングを通して、自分のことを、以前より〇と思えるようになったものの、起業して、人にもエネルギー与えるステージに入った時、自分のエネルギー不足に気づきました。

そして、そこから「できない自分のまま〇にする」という考えにたどりつき、エネルギーを守ることをさらに徹底しました。

仕事創りとは、まずは道具を使う自分自身のベースを整えることからスタートなのです。

オワマリストになるために大切な3つのこと②

自分も人も〇になる世界をイメージの中で描き切ろう

オワマリストにとって、仕事創りとは、自分の全てが〇と思える世界を創るということ
ことです。

そして、その世界は関わる人にとっても〇となる世界でもあります。

自分も相手も〇となる、“まるまる・ワールド創り”

これが、オワマリストの仕事なのです。

この世界観を丁寧に描くことなく、ただ「お金」を得るためにスタートした仕事
は、位置エネルギーが低くなります。

そんな状態では、人を感化することはありません。

つまり、あなたにお願いしたいというお客様に出逢えないということなのです。

オワマリストにとって仕事とは、同じ世界を生きたい仲間たちがさらに幸せにする
ことに貢献すること。

そのためには、まずは、その世界観を共有する必要があるのです。

- ・あなたは、未来でどんな世界で生きていたいと思っていますか？
- ・そこには、どんな人がいますか？
- ・そこでは、どんなことが体験できるのですか？
- ・何を大切にしている世界ですか？

自分が心地よく暮らせる世界を、自分の内側にまず創ること。

仕事創りとは、そこから始まるのです。

もちろん、一回で描けるものではありません。大切にしたい世界観を表現してみたら、違う・・・とわかることもあります。

これが好き！と思っていたことが、成長とともに変わることもあります。

そんなことを繰り返しているうちに、どんどん、自分にとって心地の良い世界の輪郭がはっきりしてくるのです。

最初は、このモヤモヤした形にならない時期を楽しんでください。

そうしているうちに、徐々に自分の世界がはっきりしてきて、深い喜びを感じるようになるでしょう。

オワマリストになるために大切な3つのこと③

自分の世界は自分で創る 「選択と責任」

私たちは、生まれてからここまで、誰かが創った世界で生きることに一生懸命でした。誰かが創った世界は、どこか違和感があります。

でも、その違和感を仕方ないものとして飲み込み、そのために起こっているエネルギー低下を無視し、そこそこ人生を送ることになります。

「生きている」、そのこと自体ものすごい奇跡です。

でも、このページを開いた方は、**人生の質（クオリティ・オブ・ライフ＝QOL）を高めたい**と望んでいる方でしょう。

あなたが心地よい世界を創る責任はあなた自身にある

人生は、選択によって創られます。選択とは本来、自分が欲しいものを自分の意思で選ぶということです。その選んだものによって、人生は創られていきます。

だから、私たちは、もっと「**選ぶもの**」に意識を向けなくてはなりません。

それは、自分の世界にふさわしいものなのか？

そういうことを考えないまま、適当に選択して、そして不満を言いながら生きていく。

誰かが選んだもので創られた世界に、自分を合わせながら、多少の不満は受け入れながら生きていく。

世界は自分で創ることができる

それを知ってしまった私は、もうそんな生き方をすることはないでしょう

誰かの創った世界で生きている時に抱いていた不満や不安は、自分が創った世界で生きることができるようになった時、感謝や安心に変わります。

まずは、理想の世界を明確にすること。その世界にふさわしい選択をしていくこと。それが、あなたにとっての、オワマルな世界を作ります。

そのために、今できることは1つ。

「自分が心地よい世界を自分で創る。人生の責任を自分で持つ」

と決めること。そこからスタートです。

ここまでお伝えした、大切にしたい3つのことは、「イマやる」無料メール講座でお伝えした3つのエネルギー理論と同じことだと、気付かれたでしょうか？

- 1、 自分に○をつけてエネルギー漏れを防ぐ
- 2、 意識を高く持つ（位置エネルギーを高くする）
- 3、 自分の人生に責任を持つこと＝自分の人生に「圧」をかけること

この3つに集中的に取り組むことができるのが、この「オワマリスト養成講座」という環境なのです。

この後、講座詳細をご案内いたしますが、最後に、オワマル人生にシフトするために必要なことを、**1つ**お伝えしたいと思います。

それは「**エネルギーを先に送る**」ということです。

今の自分のエネルギーのまま毎日を送っていたら、今の現実が続いていきます。

でも、より理想の自分がもっと喜びを感じながら生きる世界にシフトしたければ、その世界に先にエネルギーを送る必要があります。

それはつまり、**その世界に生きる自分がするだろう選択をする**。ということです。

あなたが勇気を持って、未来に「エネルギーを送る」。その選択をされることを応援しています。

「究極のオワマリスト養成講座」

<概要>

開講期間 平成30年10月末～平成31年3月末まで（半年間） ※日程は別記載

定員 **合計6名**

対象者 男女、年齢問わず

内容

- ・自宅教材（テキスト、音声、動画）
- ・月1回セミナー（対面、ZOOMに分かれて開催/それぞれ4時間）
- ・フォローアップサロン「さやかの部屋」
（ZOOM /集合セミナーのある週以外の金曜日夜1時間）

受講料 定価 324,000円（税込み）

「イマやるメール講座受講生」限定価格として259,200円（税込）
（3日間募集期間中に、個別説明会に申し込んだ方に限ります）

お支払い方法 ・銀行一括払い

・Paypalクレジット決済（クレジット会社の間で分割払い対応可能です）

集合セミナーについて

対面参加者、オンライン参加者がある程度確定した時点で、調整し日程を確定します。

※平日午後、土曜日午後で開講を予定しています。詳細は、個別説明会でご説明いたします。

<内容>

ステップ	想いを形にする起業メソッド	ベース作り（エネルギーマネジメント）
1	自分の世界を言語化する① （ライフテーマ発掘）	エネルギーマネジメント （6ヶ月間の負荷（圧）の設定）
2	自分の世界を言語化する② （ビジョンメイキング）	エネルギーマネジメント （自分責めのストップ/未完了を完了させる）
3	自分の過去～今～未来を結ぶ （ストーリーテリング）	エネルギーマネジメント （エネルギーを奪うものからエネルギーを守る）
4	自分の世界を創るサービスを生み出す （商品設計、値付け）	エネルギーマネジメント （価値観とニーズに気付いて、自分を満たして行く）
5	世界を共に創る仲間と出会う 「世界創造マーケティング」 （発信、集客、セールス）	エネルギーマネジメント （過去の自分・未来の自分からエネルギーを受け取る手法）
6	卒業プレゼン	

お申し込み方法

この案内文をお読みいただいた上で、受講を検討される方に対して「個別説明会」を開催します。

時間：2時間（オンライン ZOOM を利用）

内容：・オワマリスト養成講座の目的/内容

- ・あなたの受講目的、目指したい世界観などをお話ください
- ・ライフコーチング体験セッション（15分）
- ・質問等
- ・最終的な申し込み手続きについて説明

【個別説明会までの流れ】

- ① 予約フォームから希望日時を選び申し込み
- ② 24時間以内にメール返信。個別説明会の日程決定。
- ③ 「個別説明会」の開催（ZOOMで2時間説明会を実施）

※最終的には、説明会を受けていただき上で納得いただいた方のみ、受講申し込みとなります。

※申し込み後、1週間以内のお振込み&クレジット決済で正式受付となります

最後に

ここまでお読みいただきありがとうございました。

人生は、「選択」によって創られています。

「いつか」と先送りにし、欲しい未来が来るのを待っているだけでは、残念ながら「いつまでも」その未来は現実となりません。

自分が望む未来をしっかりと描き、その未来を創ると決めて、その未来に行くための具体的な選択をして行くこと。そうすれば、必ずその未来は創ることができます。

この講座は、自分が大切にしたいものを大切にできる世界を創りたいと望み、諦められない人のための講座です。

自分に正直で、不器用で、でも諦めの悪い、魂の成長欲求が強い人が集まるでしょう。だからこそ、カッコ悪い自分も出しながら進んで行くことができます。

できるかどうかは分からない。それでいいのです。

でも、人生一度くらい本気で自分の欲しい未来を創ることに挑戦したい。

その気持ちがあるなら、ぜひ一緒に進みましょう。まずは、個別説明会であなたの想いを聴かせてください。私にできることを提案させていただきます。あなたの未来への一步を応援しています。