

小松 紗矢香（こまつさやか）プロフィール

株式会社ふれしゃすらいふ代表

（ライフコーチワールド認定ライフコーチ・社会福祉士）

1975年新潟県生まれ

1997年 新潟大学教育学部卒業

医療ソーシャルワーカーとして7年勤めたあと、10年福祉
専門学校教員として社会福祉士・精神保健福祉士養成に関わる。

2015年4月ライフコーチとして独立

2016年7月株式会社ふれしゃすらいふ設立



医療ソーシャルワーカーとして働くなかで、終わりを意識して生きることを学ぶ「デス・エデュケーション」に出会う。

本当にその人らしい人生を生き、よい形で人生の終わりを迎えられる人を増やしたいという想いが募り、福祉専門学校教員時代から、外部講師を呼んだイベントなどを開催する。また自身も、「ドリームプランプレゼンテーション」のプレゼンターとして舞台に立ち、「デス・エデュケーション」への想いを伝える。

その後、ライフコーチングに出会い自らの生き方が変わったのを機に、ライフコーチとして多くの女性のしあわせな人生づくりをサポートしていこうと決意。

主なクライアントは30代～50代の女性。本当の自分の想いに向き合い、自身の持つ「豊かさ（リソース）」に気づき、それを循環させられる人を増やすことを目指している。特に、人生経験から得た経験や想いを軸に起業する女性を対象とした「ミッション起業プログラム」に力を入れている。

また、「終わりを意識することで自分らしい人生を描く」デス・エデュケーション・ワークショップなども定期開催をしている。

株式会社ふれしゃすらいふ HP：<http://preciouslife-coaching.com>

メルマガ登録お待ちしております！

最後までお読みいただきありがとうございました。

ほぼ毎日メルマガで、気づきや学びのシェアを配信しています。

最新のサービス案内もメルマガで行なっていますので、この機会に登録をお待ちしています。

毎日配信中！メルマガ「想いは仕事にできる！」

<http://www.reservestock.jp/subscribe/39032>

<QRコード読み取りはこちらか>



連絡先 takaschann@gmail.com